

## ライフミール 商品規格変更のお知らせ

拝啓 平素はライフミールをご利用いただき、厚く御礼申し上げます。

2023年8月22日製造分（2024年6月17日賞味期限分）より、使用原材料の一部変更がございます。

マイナーチェンジにつき新旧いずれかの商品でのお届けとなりますのでご了承ください。

変更内容につきましては、次頁からの詳細情報をご確認いただければ幸いです。

今後ともライフミールをご愛顧いただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

敬具

## サバの香味野菜ソース弁当

### 【旧規格】

サバの香味野菜のソース、インゲン、レモン、大豆とソーセージのトマト煮、二色和え

《栄養成分》

エネルギー423kcal たんぱく質 19.2 g 糖質 11.7 g 炭水化物 16.3 g

脂質 30.7 g 食塩相当量 1.6 g

《原材料詳細》

サバの香味野菜のソース（さば（ノルウェー）、ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、醤油、食用調合油、生姜、三温糖、黒酢、ニンニク）、大豆とソーセージのトマト煮込み（大豆水煮、ウインナーソーセージ、トマトケチャップ、玉ねぎ、トマトミックスソース、オリーブオイル、白ワイン、ニンニク、食塩）、二色和え（はくさい、ほうれん草、煮物つゆ）、いんげん、レモン／酢酸Na、加工澱粉、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、グリシン、酢酸Ca、リン酸塩（Na）、漂白剤（亜硫酸塩）、酸化防止剤（V.C）、グリセリンエステル、酸味料、pH調整剤、着色料（カラメル、コチニール）、発色剤（亜硝酸Na）、塩化Ca、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む）

### 【新規格】

サバの香味野菜のソース、インゲン、レモン、大豆とソーセージのトマト煮、二色和え

《栄養成分》

エネルギー407kcal たんぱく質 19.0 g 糖質 11.4 g

炭水化物 16.2 g 脂質 29.1 g 食塩相当量 1.7 g

《原材料》

サバの香味野菜のソース（さば（ノルウェー）、ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、醤油、食用調合油、生姜、三温糖、黒酢、ニンニク）、大豆とソーセージのトマト煮込み（大豆水煮、ウインナーソーセージ、トマトケチャップ、玉ねぎ、トマトミックスソース、オリーブオイル、白ワイン、ニンニク、食塩）、二色和え（はくさい、ほうれん草、煮物つゆ）、インゲン、レモン／酢酸Na、加工澱粉、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、グリシン、乳酸Ca、酸化防止剤（アスコルビン酸（Na））、酢酸Ca、リン酸塩（Na）、グリセリンエステル、pH調整剤、着色料（カラメル、コチニール）、発色剤（亜硝酸Na）、塩化Ca、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む）

## タンドリーチキン弁当

### 【旧規格】

タンドリーチキン、マッシュポテト、ブロッコリー、青菜のソテー、大豆サラダ、レモン

《栄養成分》

エネルギー288kcal たんぱく質 17.0 g 糖質 8.7 g

炭水化物 13.8 g 脂質 19.3 g 食塩相当量 2.2 g

《原材料》

タンドリーチキン（ローストチキン（タイ製造）（鶏肉、でん粉、植物性たん白、食塩、酒、砂糖）、ソテー用調味料（植物油脂、カレー粉、食塩、コリアンダー、クミン、畜肉エキス、たん白加水分解物、脱脂粉乳、ガーリックパウダー、オニオンパウダー、ジンジャーパウダー、唐辛子、胡椒、ヨーグルトパウダー）、青菜のソテー（ほうれん草、ぶなしめじ、にんじん、食用調合油、ベーコン、醤油、ニンニク、粉末調味料、白コショウ）、大豆サラダ（大豆水煮、コーン、ハム、グリーンピース、フレンチドレッシング（食用植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、卵黄））、マッシュポテト（じゃがいも、牛乳、バターオイル、全粉乳、食塩、香辛料）、レモン、ブロッコリー／酢酸Na、キシロース、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、加工澱粉、グリシン、乳化剤、増粘剤（増粘多糖類、加工澱粉）、酢酸Ca、香辛料抽出物、グリセリンエステル、漂白剤（亜硫酸塩）、酸化防止剤（V. C、V. E）、くん液、酸味料、発色剤（亜硝酸Na）、甘味料（ステビア）、着色料（コチニール、パプリカ色素、紅麴）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む）

### 【新規格】

タンドリーチキン、マッシュポテト、ブロッコリー、青菜のソテー、大豆サラダ、レモン

《栄養成分》

エネルギー292kcal たんぱく質 17.3 g 糖質 8.7 g

炭水化物 13.7 g 脂質 19.5 g 食塩相当量 2.2 g

《原材料》

タンドリーチキン（ローストチキン（タイ製造）（鶏肉、でん粉、植物性たん白、食塩、酒、砂糖）、ソテー用調味料（植物油脂、カレー粉、食塩、コリアンダー、クミン、畜肉エキス、たん白加水分解物、脱脂粉乳、ガーリックパウダー、オニオンパウダー、ジンジャーパウダー、唐辛子、胡椒、ヨーグルトパウダー）、青菜のソテー（ほうれん草、ぶなしめじ、にんじん、食用調合油、ベーコン、醤油、ニンニク、粉末調味料、白コショウ）、大豆サラダ（大豆水煮、コーン、ハム、グリーンピース、フレンチドレッシング（食用植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、卵黄））、マッシュポテト（じゃがいも、牛乳、バターオイル、全粉乳、食塩、香辛料）、ブロッコリー、レモン／酢酸Na、キシロース、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、加工澱粉、グリシン、乳化剤、乳酸Ca、増粘剤（増粘多糖類、加工澱粉）、酢酸Ca、酸化防止剤（アスコルビン酸（Na）、V. E）、香辛料抽出物、グリセリンエステル、くん液、発色剤（亜硝酸Na）、甘味料（ステビア）、着色料（コチニール、パプリカ色素、紅麴）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む）

## チーズデミハンバーグ弁当

### 【旧規格】

チーズデミハンバーグ、カラフルラペ、ロマネスコ、糸コンとじゃが芋のたらこ炒め、ほうれん草のバターソテー

#### 《栄養成分》

エネルギー341kcal たんぱく質 16.1 g 糖質 16.8 g

炭水化物 20.8 g 脂質 22.1 g 食塩相当量 2.2 g

#### 《原材料》

チーズデミハンバーグ（ハンバーグ（国内製造）、デミグラスソース、プロセスチーズ）、糸コンとじゃが芋のたらこ炒め（糸こんにゃく、ばれいしょ、玉ねぎ、ピーマン、たらこ、半固体状ドレッシング、食用調合油、醤油、食塩、黒コショウ）、ほうれん草のバターソテー（ほうれん草、コーン、食用調合油、コンパウンドバター、食塩、白コショウ）、カラフルラペ（にんじん、レッドキャベツ、食用調合油、上白糖、ビーツ、りんご酢、レモン果汁、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料）、ロマネスコ／加工澱粉、酢酸Na、調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、野菜色素、カロチン）、ソルビット、グリシン、乳化剤、pH調整剤、セルロース、増粘剤（加工澱粉、増粘多糖類）、酢酸Ca、水酸化カルシウム、酸味料、グリセリンエステル、甘味料（ステビア、甘草）、香料、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む）

### 【新規格】

チーズデミハンバーグ、カラフルラペ、ロマネスコ、糸コンとじゃが芋のたらこ炒め、ほうれん草のバターソテー

#### 《栄養成分》

エネルギー341kcal たんぱく質 16.1 g 糖質 16.8 g

炭水化物 20.8 g 脂質 22.1 g 食塩相当量 2.2 g

#### 《原材料》

チーズデミハンバーグ（ハンバーグ（国内製造）、デミグラスソース、プロセスチーズ）、糸コンとじゃが芋のたらこ炒め（糸こんにゃく、ばれいしょ、玉ねぎ、ピーマン、たらこ、半固体状ドレッシング、食用調合油、醤油、食塩、黒コショウ）、ほうれん草のバターソテー（ほうれん草、コーン、食用調合油、コンパウンドバター、食塩、白コショウ）、カラフルラペ（にんじん、レッドキャベツ、食用調合油、上白糖、ビーツ、りんご酢、レモン果汁、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料）、ロマネスコ／加工澱粉、増粘剤（加工澱粉、増粘多糖類）、ソルビット、調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、野菜色素、カロチン）、酢酸Na、乳化剤、pH調整剤、セルロース、グリシン、水酸化カルシウム、酢酸Ca、酸味料、グリセリンエステル、香料、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む）

## チキンステーキ ハニーマスタードソース弁当

### 【旧規格】

チキンステーキハニーマスタードソース、カラフルラペ、野菜入りトマトビーンズ、ブロッコリーソテー  
《栄養成分》

エネルギー247kcal たんぱく質 15.7 g 糖質 13.5 g

炭水化物 16.4 g 脂質 13.7 g 食塩相当量 2.4 g

### 《原材料》

チキンステーキ ハニーマスタードソース (チキンステーキ (中国製造) (鶏肉、でん粉、濃口醤油、水飴、大豆たんぱく、食塩、大豆油、ブドウ糖、砂糖、にんにく粉末)、種入りマスタード、チキンブイヨン、ハチミツ、醤油)、野菜入りトマトビーンズ (たまねぎ、大豆水煮、白インゲン豆、にんじん、トマトソース、オリーブオイル、ベーコン、白ワイン、ニンニク、チキンブイヨン、食塩)、ブロッコリーソテー (ブロッコリー、食用調合油、コンパウンドバター、食塩、白コショウ)、カラフルラペ (にんじん、レッドキャベツ、食用調合油、上白糖、ビーツ、りんご酢、レモン果汁、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料) / リン酸塩 (Na)、酢酸Na、調味料 (アミノ酸)、pH調整剤、増粘剤 (増粘多糖類、加工澱粉)、グリシン、着色料 (カラメル、カロチン)、酢酸Ca、グリセリンエステル、漂白剤 (亜硫酸塩)、酸化防止剤 (V. C)、酸味料、香料、乳化剤、くん液、発色剤 (亜硝酸Na)、(一部に小麦・卵・乳成分・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)

### 【新規格】

チキンステーキハニーマスタードソース、カラフルラペ、野菜入りトマトビーンズ、ブロッコリーソテー  
《栄養成分》

エネルギー248kcal たんぱく質 15.7 g 糖質 13.5 g

炭水化物 16.4 g 脂質 13.7 g 食塩相当量 2.4 g

### 《原材料》

チキンステーキ ハニーマスタードソース (チキンステーキ (鶏肉、でん粉、濃口醤油、水飴、大豆たんぱく、食塩、大豆油、ブドウ糖、砂糖、にんにく粉末) (中国製造)、あらびきマスタード、チキンブイヨン、ハチミツ、醤油)、野菜入りトマトビーンズ (玉ねぎ、大豆水煮、白インゲン豆、にんじん、トマトソース、オリーブオイル、ベーコン、白ワイン、ニンニク、チキンブイヨン、食塩)、ブロッコリーソテー (ブロッコリー、食用調合油、コンパウンドバター、食塩、白コショウ)、カラフルラペ (にんじん、レッドキャベツ、食用調合油、上白糖、ビーツ、りんご酢、レモン果汁、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料) / リン酸塩 (Na)、酢酸Na、調味料 (アミノ酸等)、pH調整剤、増粘剤 (増粘多糖類、加工澱粉)、グリシン、着色料 (カラメル、カロチン)、乳酸Ca、酢酸Ca、酸化防止剤 (アスコルビン酸 (Na))、グリセリンエステル、香料、乳化剤、香辛料抽出物、くん液、発色剤 (亜硝酸Na)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む)

## デミグラスチキン弁当

### 【旧規格】

デミグラスチキン、ブロッコリー、マッシュポテト、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、チンゲン菜ともやしのナムル

#### 《栄養成分》

エネルギー304kcal たんぱく質 16.1 g 糖質 12.8 g

炭水化物 15.3 g 脂質 20.2 g 食塩相当量 2.2 g

#### 《原材料》

デミグラスチキン（ローストチキン（タイ製造）（鶏肉、でん粉、植物性たん白、食塩、酒、砂糖）、デミグラスソース）、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ（大豆水煮、揚げなす、スクランブルエッグ、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、半固体状ドレッシング、ピーマン、黄ピーマン、ベーコン、食用調合油、醸造酢、食塩）、チンゲン菜ともやしのナムル（緑豆もやし、チンゲン菜、にんじん、食用調合油、醤油）、マッシュポテト（じゃがいも、牛乳、バターオイル、全粉乳、食塩、香辛料）、ブロッコリー／酢酸Na、着色料（カラメル）、調味料（アミノ酸等）、キシロース、グリシン、リン酸塩（Na）、乳化剤、酢酸Ca、グリセリンエステル、加工澱粉、増粘剤（加工澱粉、増粘多糖類）、香辛料抽出物、漂白剤（亜硫酸塩）、酸化防止剤（V. C）、甘味料（ステビア、甘草）、酸味料、pH調整剤、くん液、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む）

### 【新規格】

デミグラスチキン、ブロッコリー、マッシュポテト、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、チンゲン菜ともやしのナムル

#### 《栄養成分》

エネルギー304kcal たんぱく質 16.1 g 糖質 12.8 g

炭水化物 15.3 g 脂質 20.2 g 食塩相当量 2.2 g

#### 《原材料》

デミグラスチキン（ローストチキン（タイ製造）（鶏肉、でん粉、植物性たん白、食塩、酒、砂糖）、デミグラスソース）、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ（大豆水煮、揚げなす、スクランブルエッグ、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、半固体状ドレッシング、ピーマン、黄ピーマン、ベーコン、食用調合油、醸造酢、食塩）、チンゲン菜ともやしのナムル（緑豆もやし、チンゲン菜、にんじん、食用調合油、醤油）、マッシュポテト（じゃがいも、牛乳、バターオイル、全粉乳、食塩、香辛料）、ブロッコリー／増粘剤（加工澱粉、増粘多糖類）、着色料（カラメル）、酢酸Na、キシロース、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、グリシン、乳化剤、酢酸Ca、乳酸Ca、加工澱粉、酸化防止剤（アスコルビン酸（Na））、香辛料抽出物、グリセリンエステル、pH調整剤、くん液、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む）

## ビーフシチューチーズのせ弁当

### 【旧規格】

ビーフシチューチーズのせ、マッシュポテト、ブロッコリー、野菜炒め、ワカメの青ジソサラダ

《栄養成分》

エネルギー349kcal たんぱく質 14.5 g 糖質 13.2 g

炭水化物 15.8 g 脂質 25.9 g 食塩相当量 2.3 g

《原材料》

ビーフシチューチーズのせ（ボイルドビーフダイス（国内製造）（牛肉、液状こんにゃく、食塩）、デミグラスソース、プロセスチーズ）、野菜炒め（玉ねぎ、キャベツ、緑豆もやし、にんじん、インゲン、ウィンナーソーセージ、食用調合油、ラーメンスープ、オイスターソース、食塩、白コショウ）、マッシュポテト（じゃがいも、牛乳、バターオイル、全粉乳、食塩、香辛料）、ワカメの青ジソサラダ（青じそドレッシング（醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、食塩、魚介エキス、梅肉、製剤（香料製剤）、乾燥青じそ）、乾燥ワカメ）、ブロッコリー／酢酸Na、着色料（カラメル、コチニール）、調味料（アミノ酸等）、グリシン、乳化剤、セルロース、加工澱粉、酢酸Ca、香料、酸味料、グリセリンエステル、増粘剤（加工澱粉、キサンタン）、リン酸塩（Na）、香辛料抽出物、甘味料（ステビア、甘草、スクラロース）、酸化防止剤（V. C）、pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na）、（一部にえび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む）

### 【新規格】

ビーフシチューチーズのせ、マッシュポテト、ブロッコリー、野菜炒め、ワカメの青ジソサラダ

《栄養成分》

エネルギー349kcal たんぱく質 14.5 g 糖質 13.2 g

炭水化物 15.8 g 脂質 25.9 g 食塩相当量 2.3 g

《原材料》

ビーフシチューチーズのせ（ボイルドビーフダイス（国内製造）（牛肉、液状こんにゃく、食塩）、デミグラスソース、プロセスチーズ）、野菜炒め（玉ねぎ、キャベツ、緑豆もやし、にんじん、インゲン、ウィンナーソーセージ、食用調合油、ラーメンスープ、オイスターソース、食塩、白コショウ）、マッシュポテト（じゃがいも、牛乳、バターオイル、全粉乳、食塩、香辛料）、ワカメの青ジソサラダ（青じそドレッシング（醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、食塩、魚介エキス、梅肉、製剤（香料製剤）、乾燥青じそ）、乾燥ワカメ）、ブロッコリー／増粘剤（加工澱粉、キサンタン）、着色料（カラメル、コチニール）、酢酸Na、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、セルロース、グリシン、加工澱粉、香料、酢酸Ca、酸味料、グリセリンエステル、リン酸塩（Na）、香辛料抽出物、酸化防止剤（V. C）、pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na）、甘味料（スクラロース）、（一部にえび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む）

## 回鍋肉弁当

### 【旧規格】

回鍋肉、きぬさや、チンゲン菜とコーンの中華炒め、豆腐の煮やっこ

《栄養成分》

エネルギー307kcal たんぱく質 11.9 g 糖質 17.9 g

炭水化物 21.7 g 脂質 19.4 g 食塩相当量 1.8 g

《原材料》

回鍋肉（キャベツ（国産）、スチーム豚小間、ピーマン、赤ピーマン、食用調合油、甜麺醬、清酒、みりん、醤油、味噌だれ、生姜、豆板醬）、チンゲン菜とコーンの中華炒め（チンゲン菜、玉ねぎ、コーン、食用調合油、清酒、みりん、オイスターソース、ニンニク、粉末調味料、食塩、白コショウ）、豆腐の煮やっこ（冷凍豆腐、かに風味蒲鉾、煮物つゆ、鰹節、食塩、生姜）、きぬさや／調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、紅麴、パプリカ色素）、酢酸Na、リン酸塩（Na）、安定剤（加工澱粉）、増粘剤（増粘多糖類、加工澱粉）、グリシン、豆腐用凝固剤、加工澱粉、酸味料、酢酸Ca、香料、炭酸Ca、グリセリンエステル、pH調整剤、（一部にえび・かに・小麦・卵・落花生・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・魚醬パウダー（魚介類）を含む）

### 【新規格】

回鍋肉、きぬさや、チンゲン菜とコーンの中華炒め、豆腐の煮やっこ

《栄養成分》

エネルギー307kcal たんぱく質 11.9 g 糖質 17.9 g

炭水化物 21.7 g 脂質 19.4 g 食塩相当量 1.8 g

《原材料》

回鍋肉（キャベツ（国産）、スチーム豚小間、ピーマン、赤ピーマン、食用調合油、甜麺醬、清酒、みりん、醤油、味噌だれ、生姜、豆板醬）、チンゲン菜とコーンの中華炒め（チンゲン菜、玉ねぎ、コーン、食用調合油、清酒、みりん、オイスターソース、ニンニク、粉末調味料、食塩、白コショウ）、豆腐の煮やっこ（冷凍豆腐、かに風味蒲鉾、煮物つゆ、鰹節、食塩、生姜）、きぬさや／加工澱粉、調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、紅麴、パプリカ色素）、酢酸Na、安定剤（加工澱粉）、増粘剤（増粘多糖類、加工澱粉）、グリシン、豆腐用凝固剤、酸味料、酢酸Ca、焼成Ca、香料、炭酸Ca、グリセリンエステル、pH調整剤、（一部にえび・かに・小麦・卵・落花生・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・魚醬パウダー（魚介類）を含む）



## 鶏の唐揚げみぞれ仕立て弁当

### 【旧規格】

《メニュー詳細》

鶏の唐揚げみぞれ仕立て、花人参、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、小松菜の胡麻和え

《栄養成分》

エネルギー302kcal たんぱく質 13.6 g 糖質 15.8 g

炭水化物 18.5 g 脂質 19.8 g 食塩相当量 1.7 g

《原材料》

鶏の唐揚げみぞれ仕立て（鶏唐揚げ（タイ製造）、ねぎ、乾燥大根パウダー、煮物つゆ、風味調味料）、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ（大豆水煮、揚げなす、スクランブルエッグ、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、半固体状ドレッシング、ピーマン、黄ピーマン、ベーコン、食用調合油、醸造酢、食塩）、小松菜の胡麻和え（小松菜、にんじん、ごま和えの素（胡麻、砂糖、食塩、かつお粉末、昆布粉末））、花人参／加工澱粉、調味料（アミノ酸等）、乳酸C a、乳化剤、酢酸N a、グリシン、リン酸塩（N a）、重曹、キシロース、酢酸C a、炭酸N a、香料、グリセリンエステル、漂白剤（亜硫酸塩）、酸化防止剤（V. C）、酸味料、増粘剤（加工澱粉、増粘多糖類）、着色料（カラメル、パプリカ色素）、p H調整剤、クエン酸、香辛料抽出物、くん液、発色剤（亜硝酸N a）、（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む）

### 【新規格】

鶏の唐揚げみぞれ仕立て、花人参、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、小松菜の胡麻和え

《栄養成分》

エネルギー302kcal たんぱく質 13.6 g 糖質 15.8 g

炭水化物 18.5 g 脂質 19.8 g 食塩相当量 1.7 g

《原材料》

鶏の唐揚げみぞれ仕立て（鶏唐揚げ（タイ製造）、ねぎ、乾燥大根パウダー、煮物つゆ、風味調味料）、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ（大豆水煮、揚げなす（なす、揚げ油（大豆油）、食塩）、スクランブルエッグ、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、半固体状ドレッシング、ピーマン、黄ピーマン、ベーコン、食用調合油、醸造酢、食塩）、小松菜の胡麻和え（小松菜、にんじん、ごま和えの素（胡麻、砂糖、食塩、かつお粉末、昆布粉末））、花人参／加工澱粉、調味料（アミノ酸等）、乳酸C a、乳化剤、酢酸N a、グリシン、リン酸塩（N a）、重曹、キシロース、酢酸C a、炭酸N a、香料、酸化防止剤（アスコルビン酸（N a））、グリセリンエステル、増粘剤（加工澱粉、増粘多糖類）、着色料（カラメル、パプリカ色素）、p H調整剤、クエン酸、香辛料抽出物、くん液、発色剤（亜硝酸N a）、（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む）

## 鶏肉のレモンクリーム弁当

### 【旧規格】

鶏肉のレモンクリーム、マッシュポテト、ブロッコリー、筍とチンゲン菜のソテー、大豆サラダ、レモン

《栄養成分》

エネルギー301kcal たんぱく質 16.5 g 糖質 16.9 g

炭水化物 20.7 g 脂質 17.4 g 食塩相当量 1.8 g

《原材料》

鶏肉のレモンクリーム（ローストチキン（タイ製造）（鶏肉、でん粉、植物性たん白、食塩、酒、砂糖）、牛乳、玉ねぎ、ホワイトソース（粉末）、オリーブオイル、レモンジュース（濃縮還元）、粉末調味料、食塩）、筍とチンゲン菜のソテー（チンゲン菜、たけのこ水煮、にんじん、食用調合油、醤油、食塩）、大豆サラダ（大豆水煮、コーン、ハム、グリーンピース、フレンチドレッシング（食用植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、卵黄）、マッシュポテト（じゃがいも、牛乳、バターオイル、全粉乳、食塩、香辛料）、レモン、ブロッコリー／調味料（アミノ酸等）、キシロース、酢酸Na、リン酸塩（Na）、加工澱粉、グリシン、増粘剤（増粘多糖類、加工澱粉）、乳化剤、酢酸Ca、香辛料抽出物、グリセリンエステル、漂白剤（亜硫酸塩）、酸化防止剤（V. C）、pH調整剤、酸味料、香料、甘味料（ステビア）、発色剤（亜硝酸Na）、着色料（コチニール）、くん液、（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）

### 【新規格】

鶏肉のレモンクリーム、マッシュポテト、ブロッコリー、筍とチンゲン菜のソテー、大豆サラダ、レモン

《栄養成分》

エネルギー296kcal たんぱく質 16.2 g 糖質 16.6 g

炭水化物 20.1 g 脂質 17.2 g 食塩相当量 1.7 g

《原材料》

鶏肉のレモンクリーム（ローストチキン（タイ製造）（鶏肉、でん粉、植物性たん白、食塩、酒、砂糖）、牛乳、玉ねぎ、ホワイトソース（粉末）、オリーブオイル、レモンジュース（濃縮還元）、粉末調味料、食塩）、筍とチンゲン菜のソテー（チンゲン菜、たけのこ水煮、にんじん、食用調合油、醤油、食塩）、大豆サラダ（大豆水煮、コーン、ハム、グリーンピース、フレンチドレッシング（食用植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、卵黄）、マッシュポテト（じゃがいも、牛乳、バターオイル、全粉乳、食塩、香辛料）、レモン、ブロッコリー／調味料（アミノ酸等）、キシロース、酢酸Na、リン酸塩（Na）、加工澱粉、グリシン、増粘剤（増粘多糖類、加工澱粉）、乳化剤、乳酸Ca、酢酸Ca、酸化防止剤（アスコルビン酸（Na））、香辛料抽出物、グリセリンエステル、pH調整剤、香料、甘味料（ステビア）、発色剤（亜硝酸Na）、着色料（コチニール）、くん液、（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）

## 赤魚のみぞれあんかけ弁当

### 【旧規格】

赤魚のみぞれあんかけ、ほうれん草、レンコン、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、インゲンのピーナッツ和え

#### 《栄養成分》

エネルギー177kcal たんぱく質 14.9 g 糖質 9.2 g

炭水化物 12.7 g 脂質 8.0 g 食塩相当量 2.0 g

#### 《原材料》

赤魚のみぞれあん (赤魚 (アメリカ)、醤油、乾燥大根パウダー、食塩、ゆず、上白糖、生姜)、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ (大豆水煮、揚げなす (なす、揚げ油 (大豆油)、食塩)、スクランブルエッグ、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、半固体状ドレッシング、ピーマン、黄ピーマン、ベーコン、食用調合油、醸造酢、食塩)、レンコン (れんこん、醤油、食塩、風味調味料)、インゲンのピーナッツ和え (インゲン、ピーナツあえの素 (ローストピーナッツ、砂糖、食塩、粉末しょうゆ、昆布エキス、鰹風味調味料))、ほうれん草/酢酸Na、グリシン、増粘剤 (増粘多糖類、加工澱粉)、調味料 (アミノ酸等)、リン酸塩 (Na)、酢酸Ca、加工澱粉、乳化剤、グリセリンエステル、漂白剤 (亜硫酸塩)、酸化防止剤 (V. C)、酸味料、pH調整剤、香辛料抽出物、くん液、発色剤 (亜硝酸Na)、(一部に小麦・卵・乳成分・落花生・ゼラチン・大豆・豚肉・りんごを含む)

### 【新規格】

赤魚のみぞれあんかけ、ほうれん草、レンコン、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、インゲンのピーナッツ和え

#### 《栄養成分》

エネルギー177kcal たんぱく質 14.9 g 糖質 9.2 g

炭水化物 12.7 g 脂質 8.0 g 食塩相当量 2.0 g

#### 《原材料》

赤魚のみぞれあんかけ (赤魚 (アメリカ)、乾燥大根パウダー、醤油、食塩、ゆず、上白糖、生姜)、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ (大豆水煮、揚げなす (なす、揚げ油 (大豆油)、食塩)、スクランブルエッグ、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、半固体状ドレッシング、ピーマン、黄ピーマン、ベーコン、食用調合油、醸造酢、食塩)、レンコン (れんこん、醤油、食塩、風味調味料)、インゲンのピーナッツ和え (インゲン、ピーナツあえの素 (ローストピーナッツ、砂糖、食塩、粉末しょうゆ、昆布エキス、鰹風味調味料))、ほうれん草/酢酸Na、グリシン、増粘剤 (増粘多糖類、加工澱粉)、調味料 (アミノ酸等)、リン酸塩 (Na)、酢酸Ca、加工澱粉、乳酸Ca、乳化剤、酸化防止剤 (アスコルビン酸 (Na))、グリセリンエステル、pH調整剤、香辛料抽出物、くん液、発色剤 (亜硝酸Na)、(一部に小麦・卵・乳成分・落花生・大豆・豚肉・りんご・ゼラチンを含む)

## 白身魚のトマトソース弁当

### 【旧規格】

白身魚のトマトソース、ロマネスコ、キャベツのコールスローサラダ、きのこ生姜炒め

≪栄養成分≫

エネルギー288kcal たんぱく質 12.6 g 糖質 23.2 g

炭水化物 26.4 g 脂質 15.6 g 食塩相当量 2.0 g

≪原材料≫

白身魚のトマトソース（打粉付き白糸だら（中国製造）（白糸だら、でん粉）、トマトミックスソース、グリルズッキーニ、玉ねぎ、揚げなす（なす、揚げ油（大豆油）、食塩）、食用大豆油、トマトケチャップ、白ワイン、ハチミツ、オリーブオイル、乾燥スープ（コンソメ）、ニンニク、粉末調味料、ローレル）、キャベツのコールスローサラダ（キャベツ、玉ねぎ、半固体状ドレッシング、ベーコン、食用調合油、食塩、白コショウ）、きのこ生姜炒め（水煮きのこミックス（平茸、しめじ、なめこ、なら茸、食塩）、ごぼう、食用調合油、煮物つゆ、清酒、生姜）、ロマネスコ／調味料（アミノ酸等）、酢酸Na、増粘剤（増粘多糖類、加工澱粉）、クロレラ抽出液、pH調整剤、グリシン、酢酸Ca、塩化Ca、グリセリンエステル、酸化防止剤（V.C）、酸味料、リン酸塩（Na）、漂白剤（亜硫酸塩）、着色料（カラメル）、くん液、発色剤（亜硝酸Na）、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む）

### 【新規格】

白身魚のトマトソース、ロマネスコ、キャベツのコールスローサラダ、きのこ生姜炒め

≪栄養成分≫

エネルギー288kcal たんぱく質 12.6 g 糖質 23.2 g

炭水化物 26.4 g 脂質 15.6 g 食塩相当量 2.0 g

≪原材料≫

白身魚のトマトソース（打粉付き助宗だら（中国製造）、トマトミックスソース、グリルズッキーニ、玉ねぎ、揚げなす（なす、揚げ油（大豆油）、食塩）、食用大豆油、トマトケチャップ、白ワイン、ハチミツ、オリーブオイル、乾燥スープ（コンソメ）、ニンニク、粉末調味料、ローレル）、キャベツのコールスローサラダ（キャベツ、玉ねぎ、半固体状ドレッシング、ベーコン、食用調合油、食塩、白コショウ）、きのこ生姜炒め（水煮きのこミックス（ひらたけ、まいたけ、エリンギ）、ごぼう、食用調合油、煮物つゆ、清酒、生姜）、ロマネスコ／調味料（アミノ酸等）、酢酸Na、増粘剤（増粘多糖類、加工澱粉）、pH調整剤、クロレラ抽出液、グリシン、酢酸Ca、塩化Ca、グリセリンエステル、酸化防止剤（アスコルビン酸（Na））、着色料（カラメル）、酸味料、リン酸塩（Na）、くん液、発色剤（亜硝酸Na）、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む）